

Persönliches Notfallblatt für Tourenteilnehmer

| | |
|--------------|--|
| Name Vorname | |
| Strasse | |
| PLZ Ort | |
| Mobile | |
| Geburtsdatum | |

Medizinische Angaben

Hattest Du in den letzten Monaten Brustschmerzen oder Herzrhythmusstörungen? () Ja () Nein

Hattest Du jemals das Gleichgewicht wegen Schwindel verloren oder bist Du je ohnmächtig geworden? () Ja () Nein

Allergien: () Ja () Nein

Diabetes: () Ja () Nein

Epilepsie: () Ja () Nein

Zu hoher Blutdruck: () Ja () Nein

Blutverdünner: () Ja () Nein

Herzinfarkt: () Ja () Nein

Herzschrittmacher: () Ja () Nein

Notfallkontakt 1

| | |
|--------------|--|
| Name Vorname | |
| Strasse | |
| PLZ Ort | |
| Mobile | |

Notfallkontakt 2

| | |
|--------------|--|
| Name Vorname | |
| Strasse | |
| PLZ Ort | |
| Mobile | |

Wünsche und Bemerkungen

Blutgruppe: _____

Chronische Krankheit:

Aktuelle medikamentöse Behandlung:

Hausarzt

| | |
|--------------|--|
| Name Vorname | |
| Ort: | |
| Telefon | |

Hinweis auf Patientenverfügung/Spitalwünsche:

Bitte beachten

Immer dabei haben: Das Notfallblatt sollte bei jeder Tour mitgeführt werden.

Zusätzliche Dokumente: Fügen Sie nach Möglichkeit eine Kopie eines Ausweises sowie Ihres Impfausweises bei.

Sichere Aufbewahrung: Bewahren Sie das Notfallblatt im Rucksackdeckel auf – in einem wasserdichten und gut verschlossenen Couvert.

Regelmäßige Aktualisierung: Überprüfen und aktualisieren Sie die Angaben regelmäßig im eigenen Interesse.

Diskrete Handhabung: Ihre Daten werden vertraulich behandelt. Das Couvert wird nur im Notfall und ausschließlich vom Rettungsdienst geöffnet.

Weitere Bemerkungen:

Ort Datum: _____

Unterschrift: _____

Rega 1414 Notruf 144
Internationaler Notruf 112